

Hur kan vi möta barn med allergier i skolan

Marina Jonsson

Barnsjuksköterska, allergisamordnare



Barnet och familjen i förskolan/skolan

- För barn med astma och allergi är det viktigt att det fungerar bra i det dagliga livet, skola, hemmiljö och fritid
- Är jag ett astma/allergibarn eller är jag ett barn som har astma eller allergi
- Om familjen upplever att det finns ett samarbete kring deras situation där familjen synpunkter tas på allvar och vägs in skapar bättre förutsättningar

Förebyggande åtgärder vid allergiska reaktioner

- Boka ett allergimöte i samband med barnets start i verksamheten
- Föräldrarna /allergikonsulent informerar och utbildar personalen om barnets allergi och eventuella mediciner
- Upprätta säkra rutiner för hur ny personal och vikarier ska få information. Det gäller både lärare/förskolepersonal samt kock/kokerska

Värdegrund

Detta är viktigt för oss på skolan, och att alla som finns i våra lokaler känner att de kan vistas här utan oro för sin hälsa och välmående.

säger rektor Omar Hijazi, Grillska
Gymnasiet, Uppsala

Förbud mot nötter, mandel och jordnöt i skolorna/förskolorna



- Inom kommunen kan beslut tas
- Hålla skolan/förskolan ren från nöt, jordnöt, mandel, sesamfrö och mandel
- Undvika olyckstillbud med risk för allvarliga allergiska reaktioner
- Det finns en risk för sammanblandning av nötter, jordnöt och mandel därför bör alla dessa inkluderas
- Förbudet ska gälla utflykter, föräldrafika, disco, personalens kaffebröd

Vi skall anmäla om fel mat serveras

- Enl livsmedels regelverket ska incidenter där ett barn serveras mat den inte tål anmälas till miljö och hälsoskyddsnämnden i kommunen och arbetsmiljöverket

Hur kan vi minska pälsdjursallergen



- Vi utsätts för allergen överallt (skolan, förskolan, kollektivtrafik, affärer m.m.).
Allergener förs mellan olika miljöer, ansamlas och är svåra att "städa bort"



Minska tillförseln av allergener till förskolan!

www.alltomallergi.se

www.barnmedallergi.se



Minska pälsdjursallergennivåer

- ✓ Undvik dammsamlade föremål och textilier, underlätta städningen genom att plocka undan
- ✓ Skåp istället för hyllor
- ✓ Lådor med lock



Minska pälsdjursallergennivåer

- ✓ Informera barn och föräldrar att inte gosa med sina djur innan skolan och byt gärna strumpor varje dag!
- ✓ Förbjud ridkläder i skolan!
- ✓ Tänk på att allergener även sitter i hår



- ✓ Känsliga barn ska inte sitta bredvid djurägare
- ✓ Barn med pälsdjursallergi får hänga sina kläder på avsedda ställen så de inte kommer i kontakt med kompisars kläder som har pälsdjur hemma
- ✓ Speciallösningar endast i undantagsfall
- ✓ Känsligheten är mycket individuell, det finns inget gränsvärde!

Råd under pollensäsongen

- Tänk på att hår och kläder innehåller pollen efter utevistelse
- Ett pollenallergiskt barn är mer trött under vår och sommar
- Vädra under pollensäsong eller vädra när det precis regnat
- **Plocka inte in björkkvistar eller andra kvistar**
- Pollenallergiska barn bör kunna stanna inomhus under dagar med mycket pollen i luften – Viktigt att tänka på vid idrottslektioner och lek/aktiviteter utomhus
- Undvik att sitta i gräs om man har gräsallergi
- Under pollensäsongen kan pollenallergiker vara särskilt känsliga även för annat som dofter, damm...
- Mår ofta bättre när vädret är sämre

När kan barnen behöva astmamedicin på- ha en dialog med föräldrarna

- Vid symtom såsom "jobbig hosta", "pip" i bröstet, tung rosslande andning
- Luftrörsvidgande medicin före ansträngande lek, utevistelse, sport

Råd vid idrott och astma



- Ta den luftrörsvidgande medicinen cirka 15 minuter före träning.
- Var noga med att värma upp innan träningen börjar.
- Träna gärna i intervaller, med inlagda pauser.
- Drick vatten då vätska motverkar uttorkning av luftvägarna.
- Känner barnet av sina besvär så bör tempot minskas.



Allergiska reaktioner

- Kan vara allt från hösnuva, rinnande ögon till astma och påverkan av allmäntillståndet, blekhet, kräkningar mm.
- Rutiner måste finnas på skolan hur detta skall hanteras och detta måste upprepas och repeteras

Förebyggande åtgärder

- Alla ska veta var akutmedicinen och den skriftliga handlingsplanen och all berörd personal ska ha fått information angående åtgärd vid akut allergisk reaktion
- Upprätta rutiner hur ni gör i samband med aktiviteter, utflykter, läger, fester etc

Skriftlig behandlingsplan-Åtgärd

1. Ge adrenalinpenna :..... Skall ges i lårets övre yttre muskel. Om dålig effekt kan denna dos upprepas efter 5-10 minuter
2. Vara i stillhet, liggande med möjlighet att andas effektivt
3. Om astmasymtom (hosta, svårt andas) ge astmamedicin inhalera minst 2 doser. Om dålig effekt kan denna dos upprepas inom 5-10 minuter
4. **Ring 112 efter ambulans, kontakta föräldrar/anhörig**
5. Om ej redan tidigare gjort ge antihistamin:
..... mängd:.....
6. Kortison (t.ex. Betapred) verkar ej akut och är därför ej viktigt initialt men kan nu ges i form av mängd: kan lösas i vatten

Vid kraftiga allergiska reaktioner

Ge ej kall dryck, spring ej med barnet

Upprätta en praktisk behandlingsplan:

- Vem som stannar hos barnet, det är önskvärt att kunna ta barnet till ett enskilt utrymme
- Vem som hämtar medicinen
- Vem som ger medicinen
- Vem som ringer föräldrarna
- Vem som ringer ambulans

Adrenalin autoinjektorer



Tobak

- Kunskap om tobakslagen
 - Tobakslag (1993:581)
- Röklukt i kläder, hår och andedräkt kan ge besvär
- Rökfri arbetstid

- Parfymmer och starka dofter

Undvik parfymmer eller tvålar och starka dofter på förskolan

Ta inte in blommor som doftar



Skriftliga policy och rutiner

- Hur parfym och starka dofter skall hanteras
- Hur pälsdjursallergen nivåer kan minimeras
- Hur specialkostern skall skötas
- Kräva skriftliga behandlingsplaner för mediciner

Vid frågor kan ni mejla:

Marina Jonsson

marina.jonsson@sl.se

www.camm.sl.se